

Spiralinsättning med bedövning

Berörda enheter

Samtliga enheter, VO obstetrik och Gynekologi Region Norrbotten.

Syfte

Enhetlig metod för spiralinsättning.

Indikationer

- Prevention (koppar- och gestagenspiral)
- Behandling av blödningsrubbning (gestagenspiral)
- Gestagenskydd för endometriet vid MHT (gestagenspiral)

Spiralinsättning med bedövning/dilatation

Ge patienten skriftlig patientinformation om spiralinsättning med bedövning, och skicka med läkemedel enligt nedan. Den läkare/barnmorska som planerar besöket skall bedöma om PCB kan bli nödvändigt och ange det i journalen.

- 3 timmar före ingreppet applicerar patienten själv 2 T Cytotec® vaginalt (eller sublinguallt)
- 2 timmar före ingreppet applicerar patienten själv en tampong indränkt med Tapin®, Emla® eller annan lokalbedövningssalva
- 1 timme före ingreppet tar patienten 2 T paracetamol 500 mg och 1 T ibuprofen 400 mg. Vid NSAID-överkänslighet: 2 T Panocod®/Citodon®. OBS, bilkörning bör undvikas efteråt.
- Vid ankomst avlägsnas tampong och eventuella tablettrester. Vagina torkas ur med koksalt.
- PCB läggs vid behov enligt särskild rutin
- Cervix fattas med klotång och dilateras vid behov till Hegar 4
- Spiralen sätts in enligt tillverkarens anvisning. Trådarna klipps någon till några cm långa.
- Kontrollera vid behov läget med ultraljud
- Patienten kan vila en liten stund på mottagningen efter ingreppet om det behövs

Om insättning på mottagning inte lyckas planeras i sista hand insättning i narkos på operationsavdelningen.

ICD, KVÅ

Z30.1

TLC00

Huvudprocess Abort och prevention; Benign gynekologi; Cervixdysplasi och avvikande cytologi	Ansvarig Robert Råman	Processledare Peppi Nash	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-5569	Godkänt datum 2022-06-07	Version 5.0